

Ashland

Despensa de Alimentos	Coleta apenas por horario marcado - ligue 508-532-7946	
Programa de Assistência em Restaurantes	Entrega de comida de restaurantes para aqueles que enfrentam dificuldades	Ligue para 508-532-7900 entre as 9am e as 12pm na sexta e segunda-feira para pedir refeições
Escolas	Fechado até 4/7	Recurso de aprendizado online http://www.ashland.k12.ma.us/
Refeições escolares	Visite http://www.ashland.k12.ma.us/ para informação	
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-o-insurance-ui-online	
Violência doméstica	24/7 Linha direta 877-785-2020	
Assistência de combustível	SMOC ligue (508) 620-1230 or 1 (800) 286-6776 para informação	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC Program	508 620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Informações sobre Coronavírus	https://www.ashlandmass.com/765/Coronavirus-2020	Linha direta: 508-532-7900

Bellingham

Despensa de Alimentos	Franklin Despensa de Alimentos https://www.franklinfoodpantry.org/	Ligue 508-528-3115
Idosos	Serviços de transporte Ligue: 508-966-0398	
Escolas	Fechado até 6/6 - Visite https://www.bellinghamk12.org/	
Assistência de combustível	Ligue 508-966-0398	
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Violência doméstica	24/7 Linha direta 877-785-2020	
Assistência de combustível	SMOC ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC Program	https://www.mass.gov/locations/milford-WIC PROGRAM Program-program	
Atualizações do Coronavirus	Visite https://www.bellinghamma.org/home/urgent-alerts/coronavirus-covid-19-update-governor-bakers-order-non-essential-businesses	

Framingham

Informação sobre COVID-19		https://www.framinghamma.gov/2875/CORO NAVIRUS-COVID-19
Despesas de Alimentos	A PLACE TO TURN 99 Hartford Street, Natick, MA 01760	508-655-8868 https://www.aplacetoturn-natick.org/
Despesas de Alimentos	Celebration International Church 508-653-6864	E-mail Help@cicalive.com
Despesas de Alimentos	Daniels Table Main Phone number: 508-405-0769 Para inglês e espanhol: 508-239-6690 Para inglês e português: 508-239-6691	https://danielstable.org/
	Emergência alimentar extrema - ligue (508) 532-5479	
Despesas de Alimentos	Salvation Army Ligue 508-875-3341	https://massachusetts.salvationarmy.org/ma/franeedhelp
Despesas de Alimentos	United Way 508-370-4921 e 774-200-3556	https://www.uwotc.org/
Refeições para Famílias	Escolas Públicas de Framingham 508-626-9109	
Idosos	Entrega de alimentos através do A Place to Turn- ligue 508-655-8868	https://www.aplacetoturn-natick.org/
	Serviço de alimentação do Callahan Center ligue 508-532-5980	https://www.framinghamma.gov/360/Council-on-Aging
Assistência de combustível	SMOC 508-620-1230, (Toll Free) 800-286-6776	
Desemprego	https://www.mass.gov/orgs/department-of-Desemprego-assistance	
Escolas	Fechado até 4 de maio	https://www.framingham.k12.ma.us/
Violência doméstica	Voices contra a violência linha direta 508-826-8686 or 800-593-1125	Serviço de chat online rc.chat/voices.e
WIC Program	<i>Framingham WIC</i> 508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC

Holliston

Despesas de Alimentos	73 Charles Street	(508) 429-5392 : https://www.hollistonpantryshef.org/
Serviços alimentícios	Comida para famílias carentes	E-mail: foodservice@holliston.k12.ma.us
Escolas	Fechado até 4/7	http://www.holliston.k12.ma.us/
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	SMOC Ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC Program	<i>Framingham WIC</i> 508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Violência doméstica	24/7 linha direta 1-800-799-SAFE (7233)	
Atualizações do Coronavirus	https://www.townofholliston.us/home/news/information-on-the-flu-and-covid-19-viruses	

Hopkinton

Despensa de Alimentos	Projeto Just Because https://projectjustbecause.org/ 109 South St, Hopkinton	9:00 - 4:00 - Segunda-feira - quinta-feira Ligue: (508) 435-6511 agendar a entrega se não puder ir à despensa
Idosos	Centro para Idosos 508-497-9730 entrega de alimentos http://www.mealsonwheelsbaypath.org/Meals-on-Wheels.html 508-573-7246	O Senior Center está fechado, mas a equipe está coordenando a entrega de alimentos e as necessidades de equipamentos médicos
Escolas	Fechado até 4/7 Aprendizado remoto a partir de 18/3/20	https://docs.google.com/document/d/1QWcalW6JbWVtLECHBx5YHlrX4aAAJssc4H0qNy8j9EQ/edit
Violência doméstica	24/7 Linha direta 877-785-2020 Projeto Just Because para necessidades básicas	https://projectjustbecause.org/programs/211-request/ Vozes contra a violência
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	SMOC Ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC PROGRAM	508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Informações sobre Coronavírus	https://www.hopkintonma.gov/departments/covid-19_resource_page.php	

Lowell

Despensa de Alimentos	Merrimack Valley Banco de comida https://mvfb.org/home/merrimack-valley-food-bank-response-to-covid-19/ Despensa aberta de Greater Lowell Ministério Central da Alimentação, Inc.	Ligue 978-454-7272 Segunda-feira - sexta-feira - 8:00 - 4:00 Ligue 978-453-6693 http://www.theopenpantry.org/1701.html Ligue 978-453-4920
Idosos	Centro para idosos aberto para pegar e levar para casa café da manhã e almoço e recursos por telephone - Refeições sobre rodas	7:00 - 9:00 Café da manhã 10:00 - 11:30 Almoço Ligue: 978-674-4131 https://www.lowellma.gov/373/Senior-Center 1-800-892-0890
Escolas	Fechado até 4/7	Aprendizagem em Casa https://www.lowell.k12.ma.us/site/Default.aspx?PageID=3777
Refeições escolares	Pegue e vá Café da manhã e almoço	Lista completa de horários e locais de retirada https://www.lowell.k12.ma.us/site/Default.aspx?PageID=3776
Violência doméstica	O Centro de Esperança e Cura	24/7 Linha direta 800-542-5212 Bate-papo online https://chhinc.org/
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	Community Teamwork - Trabalho em equipe da comunidade CTI	https://www.commteam.org/how-we-help/housing-utilities/liheap/ 978-459-6161 http://www.commteam.org/wp-content/uploads/2017/02/FA-Flyer-2017.pdf 978-459-6161
WIC Program	Community Teamwork	978-454-6397
Informações sobre Coronavírus	https://www.lowellma.gov/1401/Coronavirus-COVID-19#	
Recursos para prestadores de serviços para sem-teto		https://www.lowellma.gov/DocumentCenter/View/11016/Coronavirus-Resources-for-Homeless-Services-Providers_City-of-Lowell_Rv-03122020v2?bidId=

Marlboro

Despesas de Alimentos	Marlborough Armario comunitario - Despensa de Alimentos - 255 Main Street	https://www.uwotc.org/MCC
Plano de continuidade das refeições	As Escolas Públicas de marlborough continuarão fornecendo café da manhã e almoço a todas as famílias de nossa comunidade. As refeições estão disponíveis gratuitamente para quem tem 18 anos ou menos	Para acessar as instruções para pegar as refeições em locais de entrega ou locais escolares em toda a comunidade, acesse http://bit.ly/mpsmeals and http://bit.ly/mpsdropoff
Comidas a domicilio	Aberto	Ligue Marlborough Housing Authority at (508) 624-6908
Idosos	Programa de ajuda para idosos para ajuda de supermercado e recuperação de medicamentos	Ligue 508-485-6492 or email ppope@marlborough-ma.gov
Assistência de combustível	SMOC Ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Escolas	Fechado ate 6 de abril	Programa de Enriquecimento Online Visite: https://www.mps-edu.org/Page/1173
Violência doméstica	Vozes contra a violência https://www.smoc.org/voices-against-violence.php	24 Hour LINHA DIRETAS: 1-800-593-1125 ou 508-626-8686 (TTY-friendly)
WIC PROGRAM	Marlboro WIC: 508-481-1605	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Informação Covid-19	Atualizações na Web https://www.marlborough-ma.gov/board-health/pages/1-corona-virus-information	Informações da Comunidade - Linha direta Ligue 508-251-5622.

Milford

Despensa de Alimentos	Pão diário Despensa de Alimentos https://www.trinitychurchmilford.org/project/daily-bread-food-pantry	Ligue 508-478-4225
Idosos	Serviços de transporte e de clientes ainda disponíveis via Centro dos Idosos Comidas a domicilio	É necessário ligar para os números de telefone listados https://drive.google.com/file/d/1tyVbbNZNAs6d0Sh4oSl6s289DRwRY_r/view 508-949-6640
Escolas	Fechado até 4/7	Link Perguntas frequentes e Plataforma de aprendizado digital https://docs.google.com/document/d/19LNXYLLhwQ7Tfx13h6LawA_qyhFPo-XXsmFD3lwfpio/edit
Refeições escolares	Café da manhã e almoço para levar	Memorial Elementary School 12 Walnut St 8:00 – 10:00 11:00 – 1:00
Violência doméstica	New Hope	1-800-323-4673
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	SMOC Ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/announcement.php
WIC PROGRAM	Milford WIC PROGRAM https://www.mass.gov/locations/milford-WIC-PROGRAM-Program-program	Ligue 508-634-8012
Informações sobre Coronavírus	https://www.milfordma.gov/coronavirus-covid-19-updates	

Natick

Despesas de Alimentos	A Place To Turn: 99 Hartford Street Ligue 508-655-8868 Natick Service Council	https://www.aplacetoturn-natick.org/ https://natickservicecouncil.org/
Idosos	Centro para idosos da Comunidade de Natick	Ligue 508-647-6542 https://www.natickma.gov/786/CommunityCenter
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	SMOC Ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
Escolas	Atualmente fechado - Visite http://www.natickps.org/cms/one.aspx?portalId=119470&pageId=7519922 para atualizações	Recursos de Ensino a Distância http://www.natickps.org/cms/one.aspx?portalId=119470&pageId=7519922
Violência doméstica	24/7 Linha direta 877-785-2020	
Ajuda ao abuso de substâncias	Visite https://www.natickma.gov/DocumentCenter/View/9685/Tips-for-Substance-Abuse-Disorder-during-COVID-19	
Atualizações do Coronavírus	https://www.natickma.gov/1696/COVID-19-Coronavirus	
WIC PROGRAM	508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC

Northbridge

Despesas de Alimentos	NAC Despensa de Alimentos 20 Highland Street (508) 234-4599	Horário: terça-feira, das 10am às 12pm e quinta-feira, das 1pm-3pm
Comidas a domicilio	Ligue Aberto: 508-949-6640	
Escolas	Fechado até 4/7 https://www.nps.org/	Ensino à distância https://www.nps.org/
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Violência doméstica	24/7 Linha direta 877-785-2020	
WIC PROGRAM	https://www.mass.gov/locations/whitinsville-WIC PROGRAM Program-program	
Assistência de combustível	SMOC Ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
Atualizações do Coronavirus	https://www.northbridgemass.org/board-of-health/pages/new-2019-novel-coronavirus-covid-19	

Southborough

Despensa de Alimentos	Southborough Despensa de Alimentos	Pegar apenas com pré-encomenda Quinta-feira 18:30 - 19:15 Sexta-feira 9:45 - 11:00 Email southboroughfoodpantry@gmail.com or Ligue 508-485-4847 para encomendar Se não for possível pegar a comida, será entregue no endereço residencial
Idosos	Comidas a domicilio http://www.mealso.nwheelsbaypath.org/Meals-on-Wheels.html 508-573-7246	Centro para idosos está fechado, mas a equipe retornará mensagens 508-229-4453
Escolas	Fechado até 4/7	E-Learning através de NSBORO-CONNECT
Refeições escolares	As refeições serão entregues nas casas dos estudantes segunda, quarta e sexta-feira	Para receber almoços preencha o formulário: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScioYeZsFGAqNkqCJLS5azo5lx7M4LkdMF9-cZVAPf2gh0bmw/viewform
Violência doméstica	24/7 Linha direta 877-785-2020	Vozes contra a violência
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	SMOC Ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC PROGRAM	508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Informações sobre Coronavírus	https://www.southboroughtown.com/home/urgent-alerts/all-town-offices-closed-public	

Springfield

Despensa de Alimentos	Despensa aberta Armário Paroquial Centro de Sobrevivência Comunitária	Ligue 413-737-5353 http://www.openpantry.org/emergency-food-pantry.php Ligue 413-734-7969 Ligue 413-543-3930
Idosos	Dept. Assuntos de idosos	Ligue 413-787-6785 https://www.springfield-ma.gov/hhs/?id=elderaffairs
Escolas	Fechado até 4/7 Recursos para famílias	Aprendizagem Estendida https://www.springfieldpublicEscolas.com/news/News/learning_from_home https://www.springfieldpublicEscolas.com/news/News/local_resources_from_families
Refeições escolares	Refeições para levar (incluindo finais de semana)	Lista completa de horários e locais https://www.springfieldpublicEscolas.com/news/News/food_when_school_is_out
Violência doméstica	YWCA of Western Ma	413-733-7100 800-796-8711 800-223-5001 - Espanhol https://www.ywworks.org/
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	Parceiros para a Comunidade	413-272-2200
WIC PROGRAM	Springfield South WIC PROGRAM Tapestry	413-370-2134 413-586-2016 https://www.tapestryhealth.org/
Informações sobre Coronavírus		https://www.springfield-ma.gov/cos/index.php?id=news-story&tx_news_pi1%5Bnews%5D=14227&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=6fd7afd9ad160d4d4389925a4bbbe0ba
Recursos do cidadão	É necessário ligar para os números listados	https://www.springfield-ma.gov/cos/fileadmin/uploads/july_police_2019/City_of_Springfield_-_Citizen_Resource_Guide.pdf

Waltham

Despesa de Alimentos	MHSA/Bristol Lodge 545 Moody St. Sacred Heart Church	Refeição quente diária para levar: 4:30pm - 5:30pm Quinta-feira 4:00pm - 5:00pm
Idosos	Despesa da vovó na igreja de Cristo Conselho de Envelhecimento de Waltham Comidas a domicilio	2 nd and 4 th sábado 9:00 - 11:00 781-314-3000 781-314-3300
Escolas	Fechado até 4/7	Aprendizagem Estendida https://sites.google.com/walthampublicEscolas.org/wps-extendedlearning/home
Refeições escolares	Almoço e jantares para levar Café da manhã para levar e almoço Waltham YMCA	Localizações e horários: https://www.walthampublicEscolas.org/parents/covid-19/ 8:00 - 12:00 725 Lexington St.
Violência doméstica	REACH	24/7 Hour Linha direta 1-800-899-4000
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	Watch CDC	https://watchcdc.org/covid-19-resources-utilities/#fuel-assistance
WIC PROGRAM	WIC Waltham 781-642-7194	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Informações sobre Coronavírus	https://www.city.waltham.ma.us/covid-19	
Informações Gerais sobre Recursos	WATCH CDC	https://watchcdc.org/covid-19-resource-guide-waltham/

Wayland

Despesa de Alimentos	CIC Despesa de Alimentos	Ligue 508-653-6864
Idosos	Ligue 508-358-2990	Visite https://waylandcoa.org/
Escolas	Fechado até 4/7 https://www.wayland.k12.ma.us/	
Violência doméstica	24/7 Linha direta 877-785-2020 REACH 1-800-899-4000	
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	SMOC Ligue (508) 620-1230 ou 1 (800) 286-6776 para mais informações	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC PROGRAM	508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Informações sobre Coronavírus	https://www.wayland.ma.us/health-department/pages/covid-19-virus-information	

Worcester

Despensa de Alimentos	Banco de alimentos do condado de Worcester	Toda a informação online https://foodbank.org/ Ligue 508-842-3663
Idosos	Serviços disponíveis por telefone ou online	Ligue 508-799-1232 Facebook https://www.facebook.com/WorcesterSeniorCenter/posts/3455739347787338
Escolas	Fechado até 4/7	Aprendizagem Estendida https://sites.google.com/worcesterEscolas.net/wpsextendedlearning/home
Refeições escolares	Café da manhã, almoço, jantar para levar	Lista completa de horários e locais https://worcesterEscolas.org/2020-spring-summer-mobile-meal-schedule/
Violência doméstica	New Hope YWCA	1-800-323-4673 508-755-9030 Bate-papo online http://ywcahelp.com/
Desemprego	https://www.mass.gov/Desemprego-insurance-ui-online	
Assistência de combustível	Conselho de Ação Comunitária de Worcester	508-754-7281 https://www.wcac.net/fuel-assistance/
WIC PROGRAM	Centro de Saúde da Família de Worcester	Ligue 508-796-7000
Informações sobre Coronavírus	http://www.worcesterma.gov/coronavirus	