

Ashland

Despensa de Alimentos	Recogida solo con cita previa 508-532-7946	
Programa de ayuda para restaurantes	Entrega de comida de restaurantes para aquellos que enfrentan dificultades	llamar 508-532-7900 entre las 9 am y las 12 pm los viernes y lunes para pedir comidas
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7	Recurso de aprendizaje en línea http://www.ashland.k12.ma.us/
Comidas en la escuela	Visite http://www.ashland.k12.ma.us/ para obtener información.	
Desemplego	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Violencia doméstica	24/7 Línea directa 877-785-2020	
Asistencia de combustible	SMOC llamar (508) 620-1230 or 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC Program	508 620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Información sobre coronavirus	https://www.ashlandmass.com/765/Coronavirus-2020	Línea directa: 508-532-7900

Bellingham

Despensa de Alimentos	Franklin Despensa de Alimentos https://www.franklinfoodpantry.org/	llamar 508-528-3115
Ancianos	Servicios de transporte llamar: 508-966-0398	
Escuelas	Cerrado hasta el 4/6 - Visita https://www.bellinghamk12.org/	
Asistencia de combustible	llamar 508-966-0398	
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Violencia doméstica	24/7 Línea directa 877-785-2020	
Asistencia de combustible	SMOC llamar (508) 620-1230 or 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC Program	https://www.mass.gov/locations/milford-wic-program	
Actualizaciones de coronavirus	Visita https://www.bellinghamma.org/home/urgent-alerts/coronavirus-covid-19-update-governor-bakers-order-non-essential-businesses	

Framingham

Información de COVID-19		https://www.framinghamma.gov/2875/CORONAVIRUS-COVID-19
Despensa de alimentos	A PLACE TO TURN 99 Hartford Street, Natick, MA 01760	508-655-8868 https://www.aplaceturn-natick.org/
Despensa de alimentos	Celebration International Church 508-653-6864	E-mail Help@cicalive.com
Despensa de alimentos	Daniels Table: Número de teléfono principal: 508-405-0769 Para inglés y español: 508-239-6690 Para inglés y portugués: 508-239-6691	https://danielstable.org/
	Emergencia alimentaria extrema - Lllamar (508) 532-5479	
	Salvation Army Llama 508-875-3341	https://massachusetts.salvationarmy.org/ma/franeedhelp
	United Way 508-370-4921 y 774-200-3556	https://www.uwotc.org/
Comidas para familiares	Escuelas Publicas de Framingham 508-626-9109	
Ancianos	Entrega de comida vía A Place to Turn - 508-655-8868	https://www.aplaceturn-natick.org/
	Servicio de alimentos Callahan Center - llame primero 508-532-5980	https://www.framinghamma.gov/360/Council-on-Aging
Asistencia de combustible	SMOC 508-620-1230, (Toll Free) 800-286-6776	
Desempleo	https://www.mass.gov/orgs/department-of-unemployment-assistance	
Escuelas	Cerrado hasta el 4 de mayo.	https://www.framingham.k12.ma.us/
Violencia doméstica	Voces contra la violencia línea directa 508-826-8686 or 800-593-1125	Servicio de chat en línea rc.chat/voices.e
WIC program	<i>Framingham WIC</i> : 508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC

Holliston

Despensa de alimentos	73 Charles Street	(508) 429-5392 : https://www.hollistonpantryshef.org/
Servicios de comida	Almuerzos para familias necesitadas	E-mail: foodservice@holliston.k12.ma.us
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7	http://www.holliston.k12.ma.us/
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	SMOC Llamar(508) 620-1230 - 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC PROGRAM	508 620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Violencia doméstica	24/7 línea directa 1-800-799-SAFE (7233)	
Actualizaciones de coronavirus	https://www.townofholliston.us/home/news/information-on-the-flu-and-covid-19-viruses	

Hopkinton

Despensa de alimentos	Proyecto Just Because https://projectjustbecause.org/ 109 South St, Hopkinton	9:00am – 4:00pm Lunes a jueves Llamar: (508) 435-6511 para programar la entrega si no puede ir a la despensa
Ancianos	Centro para ancianos 508-497-9730 Comidas a domicilio http://www.mealsonwheelsbaypath.org/Meals-on-Wheels.html 508-573-7246	Centro para ancianos está cerrado, pero el personal está coordinando la entrega de alimentos y las necesidades de equipo médico
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7 Aprendizaje remoto a partir del 18/03/20	https://docs.google.com/document/d/1QWcaIW6JbWVtLECHBx5YHlrX4aAAJssc4H0qNy8j9EQ/edit
Violencia doméstica	24/7 Línea directa 877-785-2020 Proyecto Just Because para necesidades básicas	https://projectjustbecause.org/programs/211-request/ Voces contra la violencia
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	SMOC Llamar(508) 620-1230 o 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC PROGRAM	508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Información sobre coronavirus	https://www.hopkintonma.gov/departments/covid-19_resource_page.php	

Lowell

Despensa de alimentos	Merrimack Valley Banco de comida https://mvfb.org/home/merrimack-valley-food-bank-response-to-covid-19/ Despensa abierta de Greater Lowell Ministerio central de alimentos, Inc.	Llamar 978-454-7272 Monday - Friday 8:00 - 4:00 Llamar 978-453-6693 http://www.theopenpantry.org/1701.html Llamar 978-453-4920
Ancianos	Centro para Ancianos abiertopara desayuno y almuerzo para llevar a casa y recursos por teléfono Comidas a domicilio	7:00 - 9:00 - desayuno 10:00 - 11:30 - almuerzo Llamar: 978-674-4131 https://www.lowellma.gov/373/Senior-Center 1-800-892-0890
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7	Aprendizaje en casa https://www.lowell.k12.ma.us/site/Default.aspx?PageID=3777
Comidas escolares	Desayuno y almuerzo para llevar a casa	Lista completa de horarios y lugares de recogida https://www.lowell.k12.ma.us/site/Default.aspx?PageID=3776
Violencia doméstica	El centro para la esperanza y la curación	24/7 Línea directa 800-542-5212 Chat en línea https://chhinc.org/
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	Community Teamwork - Trabajo en equipo de la comunidad CTI	https://www.commteam.org/how-we-help/housing-utilities/liheap/ 978-459-6161 http://www.commteam.org/wp-content/uploads/2017/02/FA-Flyer-2017.pdf 978-459-6161
WIC PROGRAM	Community Teamwork	978-454-6397
Información sobre coronavirus	https://www.lowellma.gov/1401/Coronavirus-COVID-19#	
Recursos para proveedores de servicios para personas sin hogar		https://www.lowellma.gov/DocumentCenter/View/11016/Coronavirus-Resources-for-Homeless-Services-Providers_City-of-Lowell_Rv-03122020v2?bidId=

Marlboro

Despensa de alimentos	Marlborough Armario comunitario - Despensa de alimentos - 255 Main Street	https://www.uwotc.org/MCC
Plan de continuidad de comidas	Las Escuelas Públicas de Marlborough continuarán brindando desayuno y almuerzo a todas las familias de nuestra comunidad. Las comidas están disponibles sin cargo para cualquier persona que tenga 18 años o menos.	Para acceder a las instrucciones para recoger comidas en los lugares de entrega de la comunidad o en las escuelas, vaya a http://bit.ly/mpsmeals y http://bit.ly/mpsdropoff
Comidas a domicilio	Abierto	Llamar Marlborough Housing Authority at (508) 624-6908
Ancianos	Programa de ayuda para personas mayores para la compra de alimentos y recuperación de medicamentos.	llamar 508-485-6492 or email ppope@marlborough-ma.gov
Asistencia de combustible	SMOC Llamar (508) 620-1230 or 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Escuelas	Cerrado hasta el 6 de abril.	Programa de enriquecimiento en línea Visitar: https://www.mps-edu.org/Page/1173
Violencia doméstica	Voces contra la violencia https://www.smoc.org/voices-against-violence.php	24 Hour LÍNEA DIRECTAS: 1-800-593-1125 or 508-626-8686 (TTY-friendly)
WIC PROGRAM	Marlboro WIC: 508-481-1605	https://www.mass.gov/locations/marlboro-wic-program
Información de Covid-19	Actualizaciones web https://www.marlborough-ma.gov/board-health/pages/1-corona-virus-information	Informacion de la comunidad - Línea directa llamar 508-251-5622.

Milford

Despensa de alimentos	Pan de cada dia Despensa de alimentos https://www.trinitychurchmilford.org/project/daily-bread-food-pantry	Llamar 508-478-4225
Ancianos	El transporte y los servicios al cliente aún están disponibles a través del Centro para personas mayores Comidas a domicilio	Debe llamar números de teléfono listados https://drive.google.com/file/d/1tyVbbNZTNAs6d0Sh4oSl6s289DRwRY_r/view 508-949-6640
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7	Preguntas frecuentes y enlace de la plataforma de aprendizaje digital https://docs.google.com/document/d/19LNXYLLhwQ7Tfx13h6LawA_qyhFPo-XKsmFD3lwfpio/edit
Comidas escolares	Desayuno y almuerzo para llevar	Memorial Elementary School 12 Walnut St 8:00 – 10:00 11:00 – 1:00
Violencia doméstica	New Hope	1-800-323-4673
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	SMOC Llamar (508) 620-1230 o 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/announcement.php
WIC PROGRAM	Milford WIC Program https://www.mass.gov/locations/milford-wic-program	Llamar 508-634-8012
Información sobre coronavirus	https://www.milfordma.gov/coronavirus-covid-19-updates	

Natick

Despensa de alimentos	A Place To Turn: 99 Hartford Street llamar 508-655-8868 Natick Service Council	https://www.aplacetoturn-natick.org/ https://natickservicecouncil.org/
Ancianos	Centro de ancianos de la comunidad Natick	Llamar 508-647-6542 https://www.natickma.gov/786/CommunityCenter
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	SMOC Llamar (508) 620-1230 o 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
Escuelas	Atualmente fechado - Visita http://www.natickps.org/cms/one.aspx?portalId=119470&pageId=7519922 for updates	Recursos de aprendizaje a distancia http://www.natickps.org/cms/one.aspx?portalId=119470&pageId=7519922
Violencia doméstica	24/7 Línea directa 877-785-2020	
Ayuda para el abuso de sustancias	Visita https://www.natickma.gov/DocumentCenter/View/9685/Tips-for-Substance-Abuse-Disorder-during-COVID-19	
Actualizaciones de coronavirus	https://www.natickma.gov/1696/COVID-19-Coronavirus	
WIC PROGRAM	508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC

Northbridge

Despensa de alimentos	NAC Despensa de alimentos 20 Highland Street (508) 234-4599	Horario: martes de 10 a.m. a 12 p.m. y jueves de 1 p.m. a 3 p.m.
Comidas a domicilio	Abierto Llamar: 508-949-6640	
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7 https://www.nps.org/	La educación a distancia https://www.nps.org/
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Violencia doméstica	24/7 Línea directa 877-785-2020	
WIC PROGRAM	https://www.mass.gov/locations/whitinsville-wic-program	
Asistencia de combustible	SMOC Llamar (508) 620-1230 or 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
Actualizaciones de coronavirus	https://www.northbridgemass.org/board-of-health/pages/new-2019-novel-coronavirus-covid-19	

Southborough

Despensa de alimentos	Southborough Despensa de alimentos	Recogida solo con pre-pedido Jueves 6:30 - 7:15 pm Viernes 9:45 - 11:00 am Email southboroughfoodpantry@gmail.com o llamar 508-485-4847 para hacer un pedido Si no puede recoger los alimentos, se los entregará en su domicilio
Ancianos	Comidas a domicilio http://www.mealso.nwheelsbaypath.org/Meals-on-Wheels.html 508-573-7246	Centro para ancianos está cerrado, pero el personal devolverá mensajes - 508-229-4453
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7	E-Learning a través de NSBORO-CONNECT
Comidas escolares	Las comidas se entregarán en los hogares de los estudiantes los lunes, miércoles y viernes.	Para recibir almuerzos complete el formulario: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScioYeZsFGAqNkqCJLS5azo5lx7M4LkdMF9-cZVAPf2gh0bmw/viewform
Violencia doméstica	24/7 Línea directa 877-785-2020	Voces contra la violencia
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	SMOC Llamar (508) 620-1230 o 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC PROGRAM	508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Información sobre coronavirus	https://www.southboroughtown.com/home/urgent-alerts/all-town-offices-closed-public	

Springfield

Despensa de alimentos	Despensa abierta Armario Parroquial Centro de supervivencia comunitaria	Llamar 413-737-5353 http://www.openpantry.org/emergency-food-pantry.php Llamar 413-734-7969 Llamar 413-543-3930
Ancianos	Dept. de Asuntos de Ancianos	Llamar 413-787-6785 https://www.springfield-ma.gov/hhs/?id=elderaffairs
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7 Recursos para familias	Aprendizaje extendido https://www.springfieldpublicschools.com/news/News/learning_from_home https://www.springfieldpublicschools.com/news/News/local_resources_from_families
Comidas escolares	Comidas para llevar (incluidos los fines de semana)	Lista completa de horarios y lugares https://www.springfieldpublicschools.com/news/News/food_when_school_is_out
Violencia doméstica	YWCA of Western Ma	413-733-7100 800-796-8711 800-223-5001 - Español https://www.ywworks.org/
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	Socios para la comunidad	413-272-2200
WIC PROGRAM	Springfield South WIC Tapestry	413-370-2134 413-586-2016 https://www.tapestryhealth.org/
Información sobre coronavirus		https://www.springfield-ma.gov/cos/index.php?id=news-story&tx_news_pi1%5Bnews%5D=14227&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=6fd7afd9ad160d4d4389925a4bbbe0ba
Recursos ciudadanos	Debe llamar a los números enumerados	https://www.springfield-ma.gov/cos/fileadmin/uploads/july_police_2019/City_of_Springfield_-_Citizen_Resource_Guide.pdf

Waltham

Despensa de alimentos	MHSA/Bristol Lodge 545 Moody St. Sacred Heart Church	Comida caliente diaria para llevar: 4:30pm - 5:30pm Jueves 4:00pm - 5:00pm
Ancianos	Despensa de la abuela en la iglesia de Cristo Consejo de Waltham sobre el Envejecimiento Meals on Wheels	2 nd and 4 th sábado 9:00 - 11:00 781-314-3000 781-314-3300
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7	Aprendizaje extendido https://sites.google.com/walthampublicschools.org/wps-extendedlearning/home
Comidas escolares	Almuerzo y cenas para llevar Desayuno y almuerzo para llevar Waltham YMCA	Lugares y horarios: https://www.walthampublicschools.org/parents/covid-19/ 8:00 - 12:00 725 Lexington St.
Violencia doméstica	REACH	24/7 Hour Línea directa 1-800-899-4000
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	Watch CDC	https://watchcdc.org/covid-19-resources-utilities/#fuel-assistance
WIC PROGRAM	WIC Waltham 781-642-7194	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Información sobre coronavirus	https://www.city.waltham.ma.us/covid-19	
Información general de recursos	WATCH CDC	https://watchcdc.org/covid-19-resource-guide-waltham/

Wayland

Despensa de alimentos	CIC Despensa de alimentos	Llamar 508-653-6864
Ancianos	Llamar 508-358-2990	Visita https://waylandcoa.org/
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7 https://www.wayland.k12.ma.us/	
Violencia doméstica	24/7 Línea directa 877-785-2020 REACH 1-800-899-4000	
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	SMOC Llamar (508) 620-1230 o 1 (800) 286-6776 para más información	https://www.smoc.org/smoc-fuel-assistance.php
WIC PROGRAM	508-620-1445	https://www.facebook.com/Framingham.Waltham.WIC
Información sobre coronavirus	https://www.wayland.ma.us/health-department/pages/covid-19-virus-information	

Worcester

Despensa de alimentos	Banco de Alimentos del Condado de Worcester	Toda la información en línea https://foodbank.org/ Llamar 508-842-3663
Ancianos	Servicios disponibles por teléfono o en línea.	Llamar 508-799-1232 Facebook https://www.facebook.com/WorcesterSeniorCenter/posts/3455739347787338
Escuelas	Cerrado hasta el 4/7	Aprendizaje extendido https://sites.google.com/worcesterschools.net/wpsextendedlearning/home
Comidas escolares	Desayuno, almuerzo, cena para llevar	Lista completa de horarios y lugares https://worcesterschools.org/2020-spring-summer-mobile-meal-schedule/
Violencia doméstica	New Hope YWCA	1-800-323-4673 508-755-9030 Chat en línea http://ywcahelp.com/
Desempleo	https://www.mass.gov/unemployment-insurance-ui-online	
Asistencia de combustible	Consejo de Acción Comunitaria de Worcester	508-754-7281 https://www.wcac.net/fuel-assistance/
WIC PROGRAM	Centro de salud familiar de Worcester	Llamar 508-796-7000
Información sobre coronavirus	http://www.worcesterma.gov/coronavirus	